



stephanie@yetnet.ch / 079 784 09 12

Absender: Turnverein STV Obergösgen – 4653 Obergösgen

Stephanie Hüsler
Präsidentin STV Obergösgen
Maiholderstrasse 9
4653 Obergösgen

An alle interessierten 9 – 15-jährigen Kinder

05.06.2022

Das neue Fun-Aerobic

Liebe Aerobic & Tanz interessierte Kids

Nach den Sommerferien werden wir das Angebot des Fun- und Jugend-Aerobic neu gestalten. Der Fokus in dieser Trainingsstunde liegt beim Aerobic. Dies beinhaltet das Erlernen von:

- Aerobic Grundschrirte
- Körperhaltung & Balance, sowie Kräftigung des Körpers
- Beweglichkeit & Akrobatik
- Choreografien einstudieren
- Kennenlernen von anderen Tanzsportarten

Sobald die Kids etwa 15 Jahre alt sind und die Grundelemente des Aerobic kennen, können/dürfen sie ins Team-Aerobic wechseln. Im Team-Aerobic werden auf Wettkämpfe trainiert.

Das bis anhin bestehende Jugend-Aerobic wird vorübergehend nicht mehr angeboten. Die Turner*innen aus dem bestehenden Jugend-Aerobic haben die Möglichkeit nach den Sommerferien ins Team-Aerobic zu wechseln oder noch 1 Jahr im neuen Fun-Aerobic zu bleiben.

Training Fun-Aerobic:

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr in der Mehrzweckhalle in Obergösgen.

Für alle ab 9 Jahren

Training Team-Aerobic:

Mittwoch, 19:00-21:00 Uhr in der Neumatt-Turnhalle in Dulliken.

Für alle ab ca. 15 Jahren

Die Leiterinnen Céline, Samira, Martina & Steffi freuen sich auf die bestehenden, sowie auf neue Kids!

Liebe Grüsse und auf viele tolle Tanzstunden

Stephanie Hüsler

Unsere Vereinssponsoren:

